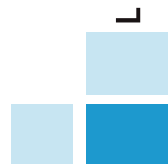




Communicatie-adviezen voor mensen met beginnende dementie

- Zoek een rustige plek om een gesprek te voeren.
- Neemt de tijd. Stilte mag, denk gerust even na.
- Vraag om herhaling of uitleg als je iets niet begrijpt.
- Vertel aan anderen wat jou helpt in een gesprek, bijvoorbeeld "geef me even tijd".
- Gebruik gebaren, wijs dingen aan, geef omschrijvingen als je het woord niet kunt vinden.
- Noteer als geheugensteuntje dingen in een schriftje, agenda of telefoon.
- Blijf praten met anderen, dat geeft plezier!



Mensen met dementie kunnen taalproblemen hebben. Soms is het moeilijk de juiste woorden te vinden of om complete zinnen te vormen. Iemand kan problemen krijgen met het begrijpen van taal. Het volgen én voeren van gesprekken kan lastiger worden. Afhankelijk van het soort dementie en de aangedane hersengebieden kunnen ook problemen in de uitspraak en/of slikproblemen ontstaan.

Communicatie-adviezen voor naasten van iemand met dementie

- Blijf rustig en vriendelijk; je toon en houding zijn minstens zo belangrijk als woorden.
- Maak oogcontact en gebruik lichaamstaal zoals een glimlach of een aanraking.
- Gebruik de naam van de ander, dit geeft herkenning en aandacht.
- Praat in korte, eenvoudige zinnen; één boodschap per keer werkt het best.
- Herhaal en herformuleer rustig; niet te snel verbeteren maar helpen begrijpen.
- Ga mee in de beleving van je naaste; corrigeren kan leiden tot verwarring of verdriet.
- Foto's of routines ondersteunen het gesprek; pak ook voorwerpen erbij.
- Erken gevoelens; reageer niet alleen op woorden maar ook op emoties.
- Behoud humor en warmte om zo het plezier in het contact te blijven behouden!

Binnen onze logopediepraktijk helpen wij mensen met dementie door voorlichting en advies te geven aan de cliënt en zijn/haar omgeving over hoe zij de communicatie zo prettig mogelijk kunnen laten verlopen. Vaak worden ook communicatietechnieken en strategieën geoefend. Als er slikproblemen zijn denken wij mee over bijvoorbeeld de dikte van het voedsel, houding en technieken om veiliger te eten en te drinken.